

OBVESTILO ZA TEKAŠKI ŠPORTNI DAN - TEK za užITEK - 23. 9. 2022 - Dan slovenskega športa

6. in 7. razredi

- Prihod 8.20; 1. ura poteka v matičnem razredu z razrednikom; ogled filma o teku in natančna navodila o poteku športnega dne, razdelitev v skupine in načrtovanje teka. Razrednik jih tudi spremlja na tekaškem ogrevanju.
- 9.05: malica.
- 9.20: tekaško ogrevanje pred šolo.
- Start teka ob Kamniški Bistici, šestošolci imajo štart pred glavnim vhodom, sedmošolci pred hišnikovo delavnico (ogrevajo se na atletski stezi).

9.25 – 6. a in 7. a, 9.28 – 6. b in 7. b, 9.31 - 6. c in 7. c, 9.34 – 6. d in 7. d

9.30 do 11.00: tek s hojo v skupinah ob Kamniški Bistrici od 5 – 20 kilometrov.

11.00–12.00: prihod v cilj in evalvacija.

- Obvezna športna oprema in tekaške superge, priporočljiva (pametna) ura vsaj enega v skupini.
- Ob progi bosta na voljo voda in prigrizek.

Glede na podpise učiteljev, ki vas čakajo na različnih kontrolnih točkah (KT), se ob koncu izračuna število kilometrov, ki ste jih pretekli (in prehodili). Upamo, da bo tudi tokrat tek lahko dobrodelen z namenom zbiranja denarja za šolski sklad.